

Volver a La Naturaleza. Los lazos entre la sociedad y las plantas

(Francisco J. Cardinali – Mario A. Thevenon)

El título expresa una antigua realidad que conecta al hombre con la naturaleza en particular con las plantas. Estamos hablando de la **etnobotánica** palabra que deriva del griego *ethnos*: pueblo.

Es una rama de la botánica que se ocupa del estudio de las interacciones entre las plantas y los seres humanos desde su origen

Es un vínculo entre las ciencias naturales y las ciencias sociales que revela conocimientos ancestrales que se han transmitido en forma oral de generación en generación, basados comprobaciones empíricas. Por ello, la etnobotánica se ocupa de la recuperación y estudio del conocimiento que las sociedades han tenido y tienen, sobre las propiedades de las plantas y su utilización en todos los ámbitos de la vida. Conocimientos que son necesarios preservar y trasladar a una sociedad cada vez más urbana y desconectada del mundo natural.

Por esto, recuperar los conocimientos tradicionales sobre las plantas es contribuir a reconocerlas como un valioso recurso potencial para dar soluciones a problemas de la salud o de alimentación y contribuir a la conservación de la biodiversidad de especies autóctonas.

Sólo conociendo algo, podremos finalmente quererlo, valorarlo y cuidarlo

En efecto, el conocimiento sobre la flora nativa y los usos tradicionales de las plantas, cobra importancia relevante para preservar el paisaje original y conservar los rasgos culturales relacionados con sus usos.

Actualmente, las plantas medicinales están siendo revalorizadas y son objeto de estudios que permiten su validación científica.

En este contexto docentes-investigadores del Departamento de Biología de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de nuestra Universidad se ocupan del estudio morfoanatómico, fisiológico y químico de especies medicinales autóctonas de la sierras bonaerenses, a través de un proyecto subsidiado por la propia Universidad. Estos estudios permiten validar o rechazar científicamente las propiedades atribuidas popularmente y/o descubrir atributos desconocidos que permiten revalorizar a cierta especie como medicinal o de interés agroindustrial.

Un caso estudiado que podemos tomar como referencia es el de *Cuphea glutinosa*, conocida vulgarmente como Sanguinaria y Siete Sangrías, nativa de las sierras pampeanas y subandinas de la Argentina que ha sido utilizada por las comunidades tobas y actualmente es consumida por sus propiedades diuréticas, laxantes e hipotensoras. Esta especie que es habitual en las sierras del sistema de Tandilia, específicamente en Sierra de los Padres, Sierra de los Difuntos y Sierra Bachicha de donde se han tomado ejemplares para su estudio. Nuestras investigaciones han permitido validar las propiedades asignadas por el conocimiento popular en cuanto a lo medicinal, dado los efectos positivos de las infusiones de planta completa como diurética y salurética.

La amplitud de los estudios también lograron revelar su gran potencial agroindustria ya que sus semillas contienen ácidos grasos ricos en triglicéridos de cadena media a corta, en particular la abundante presencia de ácido láurico, el cual representa casi el 50% del total del aceite presente en sus semillas. Este ácido graso saturado se caracteriza por su gran estabilidad contra la oxidación y es considerado como muy seguro para la salud humana, por ello se lo ubica dentro de la categoría GRAS (Generally Recognized As Safe). Es usado industrialmente en la elaboración de jabones y detergentes los cuales tienen una gran efectividad para disolver aceites y grasas, produciendo abundante cantidad de espuma, también en la industria alimentaria y farmacéutica dadas sus propiedades antimicrobianas y sin efectos citotóxicos.

Este aceite y otros de cadena media sólo se producen en plantas de zonas tropicales como la palma africana, de modo que esta especie perteneciente a clima templado como el nuestro, pone de manifiesto su potencial para ser domesticada e integrada al sistema productivo de nuestro país dado sus atributos medicinales y agroindustriales demostrados por el grupo de investigación.

Artículo aportado el Ing. Agr. Francisco J. Cardinali y Lic. Mario A. Thevenon del Grupo de Investigación de Anatomía Vegetal del Dpto. de Biología de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la Universidad Nacional de Mar del Plata que desarrolla su trabajo en el marco del Proyecto "Estudio integrado de especies medicinales autóctonas de las sierras bonaerenses" subsidiado por la UNMDP.

