

Perfil

Personal de limpieza

Descripción del puesto: realiza varias tareas de limpieza para garantizar la higiene de la instalación. Estas tareas incluyen, pero no se limitan a: trapear, aspirar, restregar, barrer, quitar el polvo, recambiar bolsas de residuos de dos dimensiones posibles (60 x45 y de 80 x 1) y trasladarlas al lugar de recolección, pulir y dar brillo a superficies. Entre los lugares que se espera que el empleado limpie podemos mencionar: baños, aulas, talleres, laboratorios, escaleras, pasillos, pisos, paredes, parques, oficinas, bibliotecas, comedores, espacios comunes.

Responsabilidad: el personal de limpieza está subordinado al jefe de departamento.

Equipo utilizado: carrito de limpieza, trapeador y baldes, aspiradoras, mopas máquinas de limpieza, y varias herramientas de limpieza.

Ambiente: principalmente en interiores, pero también hay gente que se destina eventualmente a la limpieza exterior.

Deberes y responsabilidades: A menos que se indique específicamente, las siguientes funciones se consideran esenciales para este puesto:

1. Limpiar con aspiradora espacios que poseen alfombras o que genera polvillo.
2. Barrer y trapear los pisos de losa y baldosa.

3. Encerado de los pisos, según la programación.
4. Quitar el polvo de las oficinas (mobiliario, computadoras, ventanas, techo, etc.)
5. Vaciar y limpiar los tarros de basura y trasladar las bolsas al lugar de recolección.
6. Limpiar los lavabos, los inodoros, las barras de sujeción, los pisos y las paredes de los baños. Limpiar los espejos y las ventanas.
7. Quitar el polvo periódicamente de los cielorrasos, las rejillas de ventilación, las luces y otras áreas altas.
8. Se requiere que mueva los muebles para asegurar la limpieza en oficinas y en el caso de las aulas y/o talleres mover las sillas de un lado a otro y luego alinearlas (en el caso de talleres de arquitectura se debe alinear los tableros y levantar todos los bancos sobre los tableros para liberar el piso cada vez que se limpian).
9. Se requiere que limpie las áreas del comedor después de las comidas y los eventos especiales.
10. Se requiere la limpieza de escaleras

Requisitos para realizar actividad física: El empleado debe saber que durante el desempeño normal de rutina de las funciones esenciales, se pueden producir algunos de los siguientes movimientos corporales de manera natural, aunque no sean un requisito del trabajo:

Requisitos físicos principales:

Levantar hasta 5 kg: constantemente.

Levantar de 5 kg a 12 kg: constantemente.

Levantar de 12 kg a 25 kg: eventualmente.

Levantar más de 25 kg: puede darse pero no es frecuente.

Trasladar hasta 5 kg: constantemente.

Trasladar de 5 kg a 12 kg: constantemente.
Trasladar de 12 kg a 25 kg: eventualmente.
Trasladar más de 25 kg: eventualmente.
Alcanzar una altura por encima del hombro: constantemente.
Alcanzar una altura hasta el hombro: constantemente.
Alcanzar una altura por debajo del hombro: constantemente.
Empujar/Tirar: constantemente.
Sujetar: constantemente.
Manipular: constantemente.
Torcer: con frecuencia.
Usar los dedos: constantemente.
Controles y equipos: equipos generales de limpieza.

Otras consideraciones físicas:

Torcerse: es necesario.
Inclinarse: es necesario.
Agacharse: es necesario.
Ponerse de cuclillas: es necesario.
Arrodillarse: es necesario.
Escalar: es necesario.
Balancearse: no es necesario.

Durante una jornada de 7 horas, se requiere que el empleado:

	Horas consecutivas
Permanezca sentado	0
Permanezca de pie	3 a 4
Camine	4 a 5

Requisitos cognitivos y sensoriales:

Hablar: es necesario.

Escuchar: es necesario.

Ver: es necesario.

Oler: es necesario.

Otros requisitos de capacitación y habilidades: el empleado debe demostrar periódicamente la capacidad para establecer y mantener buenas relaciones laborales con los compañeros, docentes, alumnos y el personal de otras áreas de la Universidad y autoridades de la misma.